

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Пензенской области
«Неверкинская школа – интернат для обучающихся по адаптированным образовательным
программам»

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора по УВР

 Козлова С.А.

«31» 08 2020г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ «Неверкинская
школа-интернат»

 Калашников К.В.

«31» 08 2020г.

ПРОГРАММА дополнительного образования секции

«Спортивные игры»

на 2020-2021 учебный год

(для детей 7-17 лет)

Автор- составитель: Сулейманов М.А.

Рассмотрена на заседании МО воспитателей

Руководитель 

Сулейманова Г.А.

«27» 08 2020г.

Одобрено решением педсовета

Протокол № 1 от «31» 08 2020г.

с.Неверкино 2020 год.

Пояснительная записка

Программа физкультурно – оздоровительной направленности, адаптированная, на основе программы специальных (коррекционных) общеобразовательных учреждений 8 вида "Спортивные и подвижные игры». Эта программа адаптирована для детей 7-17 лет. К занятиям привлекаются воспитанники школы - интерната 1 и 11 классов.

Своеобразие данной программы заключается в том, что она составлена на основе знаний о физическом развитии и подготовленности, психофизических и интеллектуальных возможностей детей с нарушениями интеллекта 7 – 17 лет; способствует физическому оздоровлению детей, формирует у школьников чувство ответственности, взаимной поддержки и взаимопомощи, помогает формированию дружного коллектива учащихся.

Цели программы:

- привить интерес к учебным и самостоятельным занятиям физкультурой и спортом;
- совершенствование двигательных способностей;
- овладение практическими приемами спортивных игр.

Задачи программы:

1. Образовательные:

- ознакомление с играми народов мира, пионерболом, футболом;
- ознакомление с основными знаниями техники безопасности;
- ознакомление с принципами правильного питания;
- ознакомление с основными видами мышц;
- формирование правильной осанки;
- ознакомление с основными правилами личной гигиены.
- Учить бережно относиться к своему здоровью и здоровью других.

2. Развивающие:

- развитие основных физических качеств: быстроты, ловкости, меткости, выносливости;
- развитие внимания и координации;
- развитие гибкости и выносливости.

3. Воспитательные:

- воспитывать чувство ответственности и умения работать в команде;
- воспитание активной жизненной позиции;
- способствовать приобщению учащихся к спорту, общекультурным и гуманистическим ценностям;
- воспитывать волевые качества.

Процесс овладения знаниями, умениями и навыками неразрывно связан с развитием умственных способностей ребёнка. Поэтому задача развития этих возможностей считается одной из важных и носит коррекционную направленность.

Специфика деятельности воспитанников с нарушениями интеллекта – чрезмерная двигательная реактивность, интенсивная эмоциональная напряженность, яркое проявление негативного отношения к занятиям и даже к окружающим детям и взрослым. Педагог свои требования должен сочетать с уважением к личности ребёнка, учетом уровня его физического развития и физической подготовки.

Срок реализации программы 1 год (351 часа): 1 раз в неделю на группу: с 1 класса по 1 часу с перерывом между занятиями на 10-15 минут и обязательным проветриванием спортивного зала.

Количество детей в группе – 12 - 14 человек.

Количество групп – 9.

Ожидаемые результаты:

- овладение учащимися тактикой и техникой различных игр;
- укрепление здоровья, улучшение физического развития;
- обогащение двигательного опыта;
- расширение кругозора учащихся;
- привитие стойкого интереса к занятиям спортом.

Формы подведения итогов:

Спартакиады, спортивные праздники, презентации, соревнования (школьные, районные).

Методическое и материальное обеспечение дополнительной образовательной программы

При проведении занятий используется только игровой метод. Преподаватель организует игру совместно с учениками.

При разделении на команды и выборе водящего используются считалки, правило «Водит победитель», правило хорошего поведения.

После каждой игры проводится разбор ошибок и приводятся примеры удачно выбранной тактики игры. На занятиях используется инвентарь:

- Набивные мячи
- Теннисные мячи
- Резиновые мячи
- Скакалки
- Обручи
- Скамейки гимнастические
- Мяч волейбольный
- Маты гимнастические
- Мяч баскетбольный
- Кубики
- Мячи облегченные
- Диски с фильмами

По мере обучения различным играм возможно проведение соревнований, матчей.

Список учащихся секции «Спортивные игры» в 1 гр. 1,3 кл:

1. Захаров Н.
2. Гаврилова В.
3. Кярюшева А.
4. Кузьмин Д.
5. Кузьмин В.
6. Ризина И.
7. Солобозов А.
8. Солдаткин С.
9. Сурков Р.
10. Устимова Е.
11. Дудин Д.
12. Матвеев К.
13. Рукшин М.
14. Ермашкина В.

Список учащихся секции «Спортивные игры» в 2 гр. 2 кл:

1. Шеломкова З.
2. Ким Р.
3. Сейфединовна А.
4. Исянова С.
5. Мосиенко Д.
6. Николич А.
7. Карпунин А.
8. Пичка М.
9. Куликова А.

Список учащихся секции «Спортивные игры» в 3 гр. 4,8 кл:

1. Кодорова А.
2. Данилов А.
3. Волынская В.
4. Лобанов В.
5. Фомичева Е.
6. Тишкин С.
7. Ким Р.
8. Канаев В.
9. Тиняков А.
10. Фокин О.
11. Высоцкий Р.
12. Орешина С.
13. Макеев И.

Список учащихся секции «Спортивные игры» в 4 гр. 5 кл:

1. Говрилова А.
2. Артемьев Е.
3. Грецова Д.
4. Кузьмина А.
5. Мосиенко А.
6. Бученкова Т.
7. Щенков П.
8. Фирсов И.
9. Жолондковский Н.
10. Жуковский И.
11. Янов К.
12. Кожан А.

Список учащихся секции «Спортивные игры» в 5 гр. 6 кл:

1. Ризина В.
2. Биккинеев Х.
3. Орешин М.
4. Загиров А.
5. Абдикеев Р.
6. Кузнецов К.
7. Орлов Н.
8. Сысуев Д.
9. Бухонин Е.
10. Бикмурзин А.
11. Колисниченко А.
12. Сиротин В.
13. Полещук Е.

Список учащихся секции «Спортивные игры» в 6 гр. 7 кл:

1. Ризина Е.
2. Устимова О.
3. Макаров В.
4. Згурский В .
5. Свиридов А.
6. Ахапкина М.
7. Рябова А.
8. Калинова Н.
9. Жуковский Р.
10. Акимов Д.
11. Каткова Е.
12. Баранов Н.
13. Ясинскайте С.

Список учащихся секции «Спортивные игры» в 7 гр. 8 кл:

1. Пасечник В.
2. Козлова Т.
3. Акчурин С..
4. Ханина К.
5. Матвеева В.
6. Мамонов М.
7. Ещенко Е.
8. Петров Д.
9. Артемьева Е.
10. Служаев Е.
11. Бухонин С.
12. Свинухова А.
13. Иванов Н.

Список учащихся секции «Спортивные игры» в 8 гр. 9,11 кл:

1. Абдикеева Р.
2. Мосиенко К.
3. Елинов М.
4. Козлова А.
5. Фарафонова Д.
6. Ризина А.
7. Конаков Н.
8. Муртазина Л.
9. Блинов Д.
10. Калинова Е.
11. Кузьмина П.
12. Курташов И.
13. Гарина Л.

Список учащихся секции «Спортивные игры» в 9 гр. 10 кл:

1. Буханов М.
2. Демин Л.
3. Жаренков Р.
4. Промонов М.
5. Хуртов Д
6. Чернякин В.
7. Ясинскайте С.
8. Баранов Н.
9. Сергеев П.
10. Знабинина С.
11. Малышева А.
12. Кареев Д.
13. Сачков А.

Кружок «Спортивные игры»

Календарно-тематическое планирование.

I четверть (81ч.)

Спортивные и подвижные игры.

№ п/п	Тема урока	Характеристика деятельности учащихся или виды учебной деятельности	Планируемые результаты	Кол. часов	Дата пров.
1.	Упражнение « Высокие деревья». Подвижные игры: «Кузнечики», «Лошадки». Самостоятельные игры: футбол, вышибалы.	Прыжки. Подвижные игры. Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей.	Уметь выполнять общеразвивающие упражнения, эстафету с бегом, самостоятельно играть в разученные игры.	1гр.-1ч.	01.09
				2гр.-1ч	
				3гр.-1ч	
				4гр.-1ч.	
				5гр.-1ч	
				6гр.-1ч	
				7гр.-1ч	
				8гр.-1ч	
				9гр.-1ч	
2.	Упражнение «Боксёры». Эстафета с обменом мячей. Подвижные игры: «Ловишки», «Круговая лапта».	Подвижные игры. Метание малого мяча в горизонтальную и вертикальную цель	Уметь выполнять общеразвивающие упражнения, эстафету с переноской предметов, с прыжками с ноги на ногу, самостоятельно играть в разученные игры.	1гр.-1ч.	08.09
				2гр.-1ч	
				3гр.-1ч	
				4гр.-1ч.	
				5гр.-1ч	
				6гр.-1ч	
				7гр.-1ч	
				8гр.-1ч	
				9гр.-1ч	
					10.09
					12.09

	<p>Подвижные игры: «Лиса в курятнике», «Чехарда». Эстафета с прыжками с ноги на ногу. Самостоятельные игры: футбол, прыжки через скакалку, «классики».</p>	<p>Подвижные игры. Метание малого мяча в горизонтальную и вертикальную цель . Метание набивного мяча.</p>	<p>Уметь выполнять общеразвивающие упражнения, эстафету с прыжками с ноги на ногу, самостоятельно играть в разученные игры.</p>	<p>1гр.-1ч. 2гр.-1ч 3гр.-1ч 4гр.-1ч. 5гр.-1ч 6гр.-1ч 7гр.-1ч 8гр.-1ч 9гр.-1ч</p>	<p>15.09 17.09 19.09</p>
<p>4.</p>	<p>Разучивание игр «Два мороза», «Конники-спортсмены». Эстафета прыжками. Самостоятельные игры: футбол, прыжки через скакалку, «классики».</p>	<p>Равномерный бег. Чередование ходьбы и бега Преодоление малых препятствий.</p>	<p>Уметь выполнять общеразвивающие упражнения, эстафету с прыжками на двух ногах, самостоятельно играть в разученные игры.</p>	<p>1гр.-1ч. 2гр.-1ч 3гр.-1ч 4гр.-1ч. 5гр.-1ч 6гр.-1ч 7гр.-1ч 8гр.-1ч 9гр.-1ч</p>	<p>22.09 24.09 26.09</p>
<p>5.</p>	<p>Разучивание игр «Мышеловка», «У медведя во бору». Эстафета по кругу. Самостоятельные игры.</p>	<p>Подвижные игры. Метание малого мяча в горизонтальную и вертикальную цель.</p>	<p>Уметь выполнять общеразвивающие упражнения, знать разученные игры, самостоятельно играть в разученные игры.</p>	<p>1гр.-1ч. 2гр.-1ч 3гр.-1ч 4гр.-1ч. 5гр.-1ч 6гр.-1ч 7гр.-1ч 8гр.-1ч 9гр.-1ч</p>	<p>29.09 01.10 03.10</p>

6	<p>Разучивание игр «Волк во рву», «Горелки». Эстафета «Паровозик». Соревнования по подвижным играм.</p>	<p>Равномерный бег . Чередование ходьбы и бега Преодоление малых препятствий.</p>	<p>Уметь выполнять общеразвивающие упражнения, знать разученные игры, самостоятельно играть в разученные игры.</p>	<p>1гр.-1ч. 2гр.-1ч 3гр.-1ч 4гр.-1ч. 5гр.-1ч 6гр.-1ч 7 гр.-1ч 8гр.-1ч 9гр.-1ч</p>	<p>06.10 08.10 10.10</p>
7	<p>Комбинированная эстафета. Подвижные игры: «Наперегонки парами», «Ловишки-перебежки». Самостоятельные игры.</p>	<p>Равномерный бег . Чередование ходьбы и бега Преодоление малых препятствий.</p>	<p>Уметь выполнять общеразвивающие упражнения, эстафету с бегом, самостоятельно играть в разученные игры.</p>	<p>1гр.-1ч. 2гр.-1ч 3гр.-1ч 4гр.-1ч. 5гр.-1ч 6гр.-1ч 7гр.-1ч 8гр.-1ч 9гр.-1ч</p>	<p>13.10 15.10 17.10</p>
8	<p>Разучивание игры «Лягушки-цапли», Быстрее по местам». Эстафета с прыжками с ноги на ногу. Самостоятельные игры.</p>	<p>Прыжки. Подвижные игры. Эстафеты.</p>	<p>Уметь выполнять общеразвивающие упражнения, эстафету с прыжками с ноги на ногу, самостоятельно играть в разученные игры.</p>	<p>1гр.-1ч. 2гр.-1ч 3гр.-1ч 4гр.-1ч. 5гр.-1ч 6гр.-1ч 7гр.-1ч 8гр.-1ч 9гр.-1ч</p>	<p>20.10 22.10 24.10</p>

9	Разучивание игр «Волк во рву», «Горелки». Эстафета «Паровозик». Соревнования по подвижным играм.	Равномерный бег . Чередование ходьбы и бега Преодоление малых препятствий.	Уметь выполнять общеразвивающие упражнения, знать разученные игры, самостоятельно играть в разученные игры.	1гр.-1ч. 2гр.-1ч 3гр.-1ч 4гр.-1ч. 5гр.-1ч 6гр.-1ч 7гр.-1ч 8гр.-1ч 9гр.-1ч	27.10 29.10 31.10
2 четверть (81ч.) Спортивные и подвижные игры					
10	Разучивание игры «Кенгурбол», «Аисты». Эстафета с прыжками через движущее препятствие. Перетягивание каната.	Прыжки .Подвижные игры. Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей.	Уметь выполнять общеразвивающие упражнения, эстафету с прыжками на одной ноге, с прыжками через движущее препятствие самостоятельно играть в разученные игры.	3гр.-1ч. 4гр.-1ч 5гр.-1ч 1гр.-1ч. 2гр.-1ч 6гр.-1ч 7гр.-1ч 8гр.-1ч 9гр.-1ч	03.11 05.11 07.11
11	Эстафета с переноской предметов. Разучивание игр «Перетягивание каната» «Не намочи ног».	Подвижные игры. Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей	Уметь выполнять общеразвивающие упражнения, эстафету с переноской предметов, с прыжками с ноги на ногу, самостоятельно играть в разученные игры.	1гр.-1ч. 2гр.-1ч 3гр.-1ч 4гр.-1ч. 5гр.-1ч 6гр.-1ч 7гр.-1ч 8гр.-1ч 9гр.-1ч	10.11 12.11 14.11

12	Разучивание игры «Береги предмет» «Кто первый через обруч к флажку?»	Подвижные игры. Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей	Уметь выполнять общеразвивающие упражнения, эстафету с прыжками на двух ногах, самостоятельно играть в разученные игры.	1гр.-1ч. 2гр.-1ч 3гр.-1ч 4гр.-1ч. 5гр.-1ч 6гр.-1ч 7гр.-1ч 8гр.-1ч 9гр.-1ч	17.11 19.11 21.11
13	Разучивание игр «Пролезай-убегай», «Пчёлки». Самостоятельные игры.	Подвижные игры. Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей	Уметь выполнять общеразвивающие упражнения, эстафету с прыжками на двух ногах, самостоятельно играть в разученные игры.	1гр.-1ч. 2гр.-1ч 3гр.-1ч 4гр.-1ч. 5гр.-1ч 6гр.-1ч 7гр.-1ч 8гр.-1ч 9гр.-1ч	24.11 26.11 28.11
14	«Пятнашки», «С кочки на кочку», «Кот и мыши». Игры по выбору.	Подвижные игры. Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей	Уметь выполнять общеразвивающие упражнения, эстафету из различных исходных положений, самостоятельно играть в разученные игры.	1гр.-1ч. 2гр.-1ч 3гр.-1ч 4гр.-1ч. 5гр.-1ч 6гр.-1ч 7гр.-1ч 8гр.-1ч 9гр.-1ч	01.12 03.12 05.12

15	«Кто дольше не собьётся», «Удочка». Игры по выбору.	Подвижные игры. Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей	Уметь выполнять общеразвивающие упражнения, эстафету с прыжками через скакалку, самостоятельно играть в разученные игры.	1гр.-1ч. 2гр.-1ч 3гр.-1ч 4гр.-1ч. 5гр.-1ч 6гр.-1ч 7гр.-1ч 8гр.-1ч 9гр.-1ч	08.12
16	Разучивание игр «Покажи-догони», «Прыгай выше и дружнее» Весёлые старты.	Весёлые старты. Ловля и передача мяча в движении.	Уметь выполнять общеразвивающие упражнения, самостоятельно играть в разученные игры.	1гр.-1ч. 2гр.-1ч 3гр.-1ч 4гр.-1ч. 5гр.-1ч 6гр.-1ч 7гр.-1ч 8гр.-1ч 9гр.-1ч	15.12 17.12 19.12
17	Разучивание игр «Уласть не давай», «Совушка» Эстафета с мячами, скакалками.	Подвижные игры. Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей	Уметь выполнять общеразвивающие упражнения, самостоятельно играть в разученные игры.	1гр.-1ч. 2гр.-1ч 3гр.-1ч 4гр.-1ч. 5гр.-1ч 6гр.-1ч 7гр.-1ч 8гр.-1ч 9гр.-1ч	22.12 24.12 26.12

18	Катание на лыжах. «Трамвай», «Найди себе пару». Игры по выбору.	ТБ на уроках лыжной подготовки. Разгибание толчковой ноги в скользящем шаге.	Знать технику безопасности катания на лыжах, правила поведения при играх, самостоятельно играть в разученные игры.	1гр.-1ч. 2гр.-1ч 3гр.-1ч 4гр.-1ч. 5гр.-1ч 6гр.-1ч 7гр.-1ч 8гр.-1ч 9гр.-1ч	29.12 31.12 02.01
3 четверть (108 ч.)					
Спортивные и подвижные игры					
19	«Попади в цель». Игры по выбору.	Игры на лыжах.	Знать технику безопасности катания на лыжах, правила поведения при играх, уметь выполнять эстафету, самостоятельно играть в разученные игры.	1гр.-1ч. 2гр.-1ч 3гр.-1ч 4гр.-1ч. 5гр.-1ч 6гр.-1ч 7гр.-1ч 8гр.-1ч 9гр.-1ч	05.01 07.01 09.01
20	Катание на лыжах. «Быстрые упряжки», Игры по выбору.	Попеременный двушажный ход. Подъём «лесенкой» наискось, опираясь на лыжные палки.	Знать технику безопасности катания на лыжах, правила поведения при играх, уметь выполнять эстафету, самостоятельно играть в разученные игры.	1гр.-1ч. 2гр.-1ч 3гр.-1ч 4гр.-1ч. 5гр.-1ч 6гр.-1ч 7гр.-1ч 8гр.-1ч 9гр.-1ч	12.01 14.01 16.01
21	Катание на лыжах . «Поменяй флажки», «Через препятствия» Самостоятельные игры.	Изменение скорости передвижения скользящим шагом и попеременным двушажным ходом.	Знать технику безопасности катания на лыжах, правила поведения при играх, уметь выполнять эстафету, самостоятельно играть	1гр.-1ч. 2гр.-1ч 3гр.-1ч 4гр.-1ч.	19.01 21.01

				в разученные игры.	5гр.-1ч 6гр.-1ч 7гр.-1ч 8гр.-1ч 9гр.-1ч	23.01
22	Катание на лыжах. Разучивание игр «Идите за мной», «Сороконожки» Самостоятельные игры.	Подъём «лесенкой» наискось, опираясь на лыжные палки. Игры.	Знать технику безопасности катания на лыжах, правила поведения при играх, уметь выполнять эстафету, самостоятельно играть в разученные игры.	1гр.-1ч. 2гр.-1ч 3гр.-1ч 4гр.-1ч. 5гр.-1ч 6гр.-1ч 7гр.-1ч 8гр.-1ч 9гр.-1ч	26.01 28.01 30.01	
23	Катание на лыжах и санках. Разучивание игр «Пройди и не задень», «Зима и лето» Игры по выбору.	Подъём «лесенкой» наискось, опираясь на лыжные палки. Игры.	Знать технику безопасности катания на лыжах, правила поведения при играх, уметь выполнять эстафету, самостоятельно играть в разученные игры.	1гр.-1ч. 2гр.-1ч 3гр.-1ч 4гр.-1ч. 5гр.-1ч 6гр.-1ч 7гр.-1ч 8гр.-1ч 9гр.-1ч	02.02 04.02 06.02	
24	Эстафета на лыжах. Самостоятельные игры. Игры по выбору: снежки.	Эстафета на лыжах. Игры.	Знать технику безопасности катания на лыжах, правила поведения при играх, уметь выполнять эстафету, самостоятельно играть в разученные игры.	1гр.-1ч. 2гр.-1ч 3гр.-1ч 4гр.-1ч. 5гр.-1ч 6гр.-1ч 7гр.-1ч 8гр.-1ч 9гр.-1ч	09.02 11.02 13.02	

25	Ходьба парами, тройками. Игры по выбору: снежки.	Эстафета на лыжах. Игры.	Знать технику безопасности катания на лыжах, правила поведения при играх, уметь выполнять эстафету, самостоятельно играть в разученные игры.	1гр.-1ч. 2гр.-1ч 3гр.-1ч 4гр.-1ч. 5гр.-1ч 6гр.-1ч 7гр.-1ч 8гр.-1ч 9гр.-1ч	16.02 18.02 20.02
26	Разучивание игр «Гонки парами», «Будь внимателен» Самостоятельные игры.	Эстафета на лыжах. Игры.	Уметь выполнять бег в среднем темпе, самостоятельно играть в разученные игры.	1гр.-1ч. 2гр.-1ч 3гр.-1ч 4гр.-1ч. 5гр.-1ч 6гр.-1ч 7гр.-1ч 8гр.-1ч 9гр.-1ч	23.02 25.02 27.02
27	«Метко в цель», «Конники спортсмены». Эстафета прыжками. Самостоятельные игры: ручной мяч, футбол.	Ловля и передача мяча в движении. Ведение на месте правой и левой рукой в движении. Броски в цель. Эстафеты.	Уметь выполнять бег в среднем темпе, эстафету с прыжками на двух ногах, самостоятельно играть в разученные игры с ручным мячом и в футбол.	1гр.-1ч. 2гр.-1ч 3гр.-1ч 4гр.-1ч. 5гр.-1ч 6гр.-1ч 7гр.-1ч 8гр.-1ч 9гр.-1ч	02.03 04.03 06.03
28	«Мяч соседу», «Гуси-лебеди». Эстафета с передачей палочки. Самостоятельные игры: ручной мяч, футбол.	Ловля и передача мяча в движении. Ведение на месте правой и левой рукой в движении.	Уметь выполнять бег в среднем темпе, эстафету с мячом, самостоятельно играть в разученные игры с ручным мячом и в футбол.	1гр.-1ч. 2гр.-1ч 3гр.-1ч 4гр.-1ч. 5гр.-1ч	09.03 11.03

						6гр.-1ч 7гр.-1ч 8гр.-1ч 9гр.-1ч	13.03
29	«Пятнашки», «С кочки на кочку», «Кот и мыши». Игры по выбору.	Подвижные игры. Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей		Уметь выполнять общеразвивающие упражнения, эстафету из различных исходных положений, самостоятельно играть в разученные игры.		1гр.-1ч. 2гр.-1ч 3гр.-1ч 4гр.-1ч. 5гр.-1ч 6гр.-1ч 7гр.-1ч 8гр.-1ч 9гр.-1ч	16.03 18.03 20.03
30	Разучивание игр «Пролезай-убегай», «Пчёлки». Самостоятельные игры.	Подвижные игры. Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей		Уметь выполнять общеразвивающие упражнения, эстафету с прыжками на двух ногах, самостоятельно играть в разученные игры.		1гр.-1ч. 2гр.-1ч 3гр.-1ч 4гр.-1ч. 5гр.-1ч 6гр.-1ч 7гр.-1ч 8гр.-1ч 9гр.-1ч	23.03 25.03 27.03
4 четверть (81 ч.)							
Спортивные и подвижные игры							
31	«Быстрые и меткие», «Зайцы в огороде». Эстафета по кругу. Игры по выбору: ручной мяч.	Развитие скоростно-силовых способностей. Ловля и передача мяча в движении.		Уметь выполнять бег в среднем темпе, эстафету с мячом, самостоятельно играть в разученные игры с ручным мячом и в футбол.		1гр.-1ч. 2гр.-1ч 3гр.-1ч 4гр.-1ч. 5гр.-1ч 6гр.-1ч 7гр.-1ч	30.03 01.04 03.04

					8гр.-1ч 9гр.-1ч	
32	« Успей поймать», «Космонавты». Соревнования на точность броска мяча в корзину. Самостоятельные игры.	Соревнования. Развитие глазомера, выносливости, скоростно-силовых способностей.	Уметь выполнять бег в среднем темпе, эстафету с мячом, самостоятельно играть в разученные игры с ручным мячом и в футбол.	1гр.-1ч. 2гр.-1ч 3гр.-1ч 4гр.-1ч. 5гр.-1ч 6гр.-1ч 7гр.-1ч 8гр.-1ч 9гр.-1ч	06.04 08.04 10.04	
33	«Попади в последнего», «Дальше и выше», «Беги и хватай». Эстафета «Паровозик».	Развитие глазомера, выносливости, скоростно-силовых способностей. Подвижные игры.	Уметь выполнять бег в среднем темпе, эстафету с мячом, самостоятельно играть в разученные игры с ручным мячом и в футбол.	1гр.-1ч. 2гр.-1ч 3гр.-1ч 4гр.-1ч. 5гр.-1ч 6гр.-1ч 7гр.-1ч 8гр.-1ч 9гр.-1ч	13.04 15.04 17.04	
34	«Фигуры», «Зайцы, сторож и Жучка» «через ручеёк». Комбинированная эстафета. Игры по выбору.	Подвижные игры. Развитие глазомера, выносливости, скоростно-силовых способностей.	Уметь выполнять бег в среднем темпе, эстафету с мячом, самостоятельно играть в разученные игры с ручным мячом и в футбол.	1гр.-1ч. 2гр.-1ч 3гр.-1ч 4гр.-1ч. 5гр.-1ч 6гр.-1ч 7гр.-1ч 8гр.-1ч 9гр.-1ч	20.04 22.04 24.04	
35	Упражнение «Силачи». Игры: «День и ночь», «Волк во рву». Комбинированная эстафета.	Подвижные игры. Развитие глазомера, выносливости, скоростно-силовых способностей.	Уметь выполнять бег в среднем темпе, эстафету с мячом, самостоятельно играть в разученные игры с ручным мячом и в футбол.	1гр.-1ч. 2гр.-1ч 3гр.-1ч 4гр.-1ч.	27.04 29.04	

			мячом и в футбол.	5гр.-1ч 6гр.-1ч 7гр.-1ч 8гр.-1ч 9гр.-1ч	01.05
36	«Запрещённое движение», «Ловишки с приседанием». Эстафета с обменом мячей. Игры по выбору.	Подвижные игры. Развитие глазомера, выносливости, скоростно-силовых способностей.	Уметь выполнять бег в среднем темпе, эстафету с мячом, самостоятельно играть в разученные игры с ручным мячом и в футбол.	1гр.-1ч. 2гр.-1ч 3гр.-1ч 4гр.-1ч. 5гр.-1ч 6гр.-1ч 7гр.-1ч 8гр.-1ч 9гр.-1ч	04.05 06.05 08.05
37	«Быстрые и меткие», «Зайцы в огороде». Эстафета по кругу. Игры по выбору: ручной мяч.	Развитие скоростно-силовых способностей. Ловля и передача мяча в движении.	Уметь выполнять бег в среднем темпе, эстафету с мячом, самостоятельно играть в разученные игры с ручным мячом и в футбол.	1гр.-1ч. 2гр.-1ч 3гр.-1ч 4гр.-1ч. 5гр.-1ч 6гр.-1ч 7гр.-1ч 8гр.-1ч 9гр.-1ч	11.05 13.05 15.05
38	Разучивание игр «Покати-догони», «Прыгай выше и дружнее» Весёлые старты.	Подвижные игры. Метание малого мяча в горизонтальную и вертикальную цель. Весёлые старты.	Уметь выполнять общеразвивающие упражнения, самостоятельно играть в разученные игры.	1гр.-1ч. 2гр.-1ч 3гр.-1ч 4гр.-1ч. 5гр.-1ч 6гр.-1ч 7гр.-1ч 8гр.-1ч 9гр.-1ч	18.05 20.05 22.05

40	<p>Упражнение «Силачи». Игры: «День и ночь», «Волк во рву». Комбинированная эстафета.</p>	<p>Подвижные игры. Развитие глазомера, выносливости, скоростно-силовых способностей.</p>	<p>Уметь выполнять бег в среднем темпе, эстафету с мячом, самостоятельно играть в разученные игры с ручным мячом и в футбол.</p>	<p>1гр.-1ч. 2гр.-1ч 3гр.-1ч 4гр.-1ч. 5гр.-1ч 6гр.-1ч 7гр.-1ч 8гр.-1ч 9гр.-1ч</p>	<p>25.05 27.05 29.05</p>
<p>Итого: 351 ч.</p>					

Литература

1. Детские подвижные игры народов СССР. М.: Просвещение, 2001.
2. Зубрилова Н. А. Дополнительное образование и воспитание детей в Санкт – Петербурге на рубеже 20-21 вв. СПб, 2003.
3. Коротков И. М. Подвижные игры во дворе. М.: Просвещение, 2004.
4. Клусов П. П., Цуркан А. А. Стадион во дворе. М.: Просвещение, 2005.
5. Методика физического воспитания. М.: Просвещение, 1999.
6. Подвижные игры учащихся. М.: Учпедгиз, 2007.

Энциклопедия физических упражнений. М.: Физкультура и спорт, 2006.